

Nos équipes pluridisciplinaires et nos plateaux techniques constituent une expertise et une richesse pour le projet d'accompagnement de la personne atteinte d'une pathologie cancéreuse sur la période de l'après-cancer.

Nos programmes s'inscrivent dans une dynamique d'accompagnement de la personne dans sa globalité, centrée sur le retour à la vie active en toute autonomie.

Forts de notre expérience de plus de 40 ans dans le domaine de la rééducation, de la réadaptation, de la réinsertion socio-professionnelle, nous proposons des prises en charge visant à optimiser la qualité de vie des patient(e)s.



Nous nous engageons à mettre à disposition notre dynamisme, nos ambitions, nos ressources et notre savoir-faire.

Avec l'appui du Centre Régional de Lutte contre le cancer Paul Strauss à Strasbourg

Programme SENO'Box® Programme T'Box®

Dr Anne PASSADORI—Médecin chef
Dr Pascale CHASSEROT-SCHMITT
Dr Simona KOVATCHEVA

Téléphone secrétariat : 03 89 34 30 44
E-mail : secretariat-HDJ-admission@arfp.asso.fr

Centre de Réadaptation de Mulhouse
57 Rue Albert Camus - 68093 Mulhouse

Comment y accéder ?

Entrée boulevard des Nations.
Tram : ligne 2 direction Coteaux, Station Bel Air
Bus : ligne 20, direction Technopole- Musées, Arrêt Michelet
Autoroute A36, sortie Mulhouse les Coteaux (N° 16A)

Programme d'éducation thérapeutique
orienté vers la reprise de la vie active
après un cancer



**Quand la maladie vous bouleverse,
notre programme vous aide à vous
réapproprier votre corps
pour en faire un allié.**

Conception : www.luna-graphica.fr



Centre de Réadaptation de Mulhouse
57 Rue Albert Camus - 68093 Mulhouse
Secrétariat : 03 89 34 30 44





Le patient, acteur de sa santé

Les activités s'organisent en groupes de patient(e)s et/ou individuellement selon les indications :

- Kinésithérapie, rééducation fonctionnelle, techniques de relaxation
- Ergothérapie : Réadaptation pour les activités de la vie quotidienne,
- Activités sportives adaptées et balnéothérapie : reconditionnement à l'effort,
- Diététique : équilibre nutritionnel,
- Accompagnement psychologique : groupes de parole,
- Psycho-motricité : schéma corporel et confiance en soi,
- Socio-esthétique : soins cutanés en réponse aux effets secondaires des traitements,
- Sexologie : information et conseils,
- Assistante sociale : suivi et organisation de relais,
- Accompagnement au maintien et retour à l'emploi,
- Aide à la reprise de la conduite automobile.

**Avec vous, nous développons
vos compétences pour votre
équilibre de vie.**

Nos programmes

Nos programmes constituent une pierre angulaire dans la prise en charge des patient(e)s dans une dynamique de réseau et en relation avec le médecin traitant.

Plusieurs programmes d'éducation thérapeutique sont déclinés pour un accompagnement dans l'après-cancer :

- **Programme SENO'Box® : cancer du sein**
- **Programme T'Box® : autres cancers**

Initialisation du programme dans le cadre d'une consultation médicale d'ancrage : validation médicale de l'entrée dans le programme de rééducation, de réadaptation et de réinsertion suivi d'une évaluation fonctionnelle.

Déclinaison du parcours de soins de 6 semaines en hospitalisation de jour, sur une amplitude journalière de 9h à 15h30 **en 2 paliers** :

- **Une phase « starter » de 3 semaines à raison de 3 séances /semaine,**
- **Une phase de « renforcement » de 3 semaines, à raison de 4 séances / semaine.**

Nous proposons un accompagnement pour permettre de réinvestir progressivement une qualité de vie :

- Prise en charge de la douleur, de la fatigue,
- Traitement des gênes fonctionnelles et du lymphoedème,
- Éducation nutritionnelle,
- Accompagnement psychologique associant l'entourage direct,
- Reconditionnement progressif à l'effort dans le cadre de la vie active,
- Aides à une réinsertion sociale et/ou professionnelle

