



## Baluchon France

### Présentation du Baluchonnage®

Le **baluchonnage®** est un dispositif de répit et accompagnement aidant-aidé à domicile dans lequel un intervenant professionnel unique, spécialement formé et accompagné, vient remplacer l'aidant proche au domicile de la personne dépendante, plusieurs jours d'affilée, 24h/24. Sa présence constante permet d'associer à la fonction de répit pour l'aidant et d'accompagnement de la personne aidée, une mission d'accompagnement et de formation de l'aidant, ce qui permet de soutenir sur le long terme la qualité de la relation aidant-aidé et le choix du maintien à domicile.

#### Missions du baluchonnage® :

- **Répit à domicile** : permet à l'aidant de prendre quelques jours hors du domicile sans perturbation pour la personne aidée.
- **Accompagnement de l'aidé** : fonctions de **présence** attentive et bienveillante, surveillance, partage des activités de la vie quotidienne, mission d'**évaluation** et de soutien à l'**autonomie**.
- **Accompagnement de l'aidant et de la relation aidant-aidé** : fonctions de **répit** mais aussi d'**observation** des difficultés dans la vie quotidienne et dans la relation à la personne aidée, mission d'**intervention** pour faciliter la vie quotidienne et améliorer la relation d'aidance, en particulier par la recherche de stratégies pour répondre aux situations difficiles identifiées par l'aidant durant la phase préparatoire du baluchonnage, et qui pourraient provoquer l'institutionnalisation de la personne aidée.
- **Formation et mise en capacité de l'aidant** : à l'issue de la mission, le « **journal d'accompagnement** », rédigé par le professionnel, permet de transmettre à l'aidant le récit jour par jour du séjour du professionnel au domicile, mais aussi de partager des éléments d'évaluation et de valorisation de la personne aidée (soutien à l'autonomie) et de lui **transmettre des solutions**, stratégies relationnelles, savoirs, savoirs faire et savoirs être de nature à faciliter la relation d'aidance et prolonger le maintien à domicile de la personne aidée.

#### Spécificité du baluchonnage®, un modèle déposé et protégé :

Le **répit à domicile** recouvre toutes les solutions permettant à l'aidant de se séparer, pour quelques heures à quelques jours, de la personne aidée dans le cadre de son maintien au domicile.

Le **relayage** est une forme de répit dans laquelle un professionnel, ou une équipe de professionnels, prend le relai de l'aidant, au domicile, pour des durées de quelques heures à quelques jours.

Le **baluchonnage®** est une forme de répit de longue durée au domicile (**minimum 3 jours**), assuré par un **professionnel unique, spécialement formé et accompagné** par l'organisme porteur. L'unicité du professionnel 'baluchonneur' permet d'ajouter à la fonction de répit une mission d'accompagnement et de formation de l'aidant. **Le terme de baluchonnage® est protégé et réservé à cette forme de répit, dans le cadre d'une organisation qui en partage les principes éthiques et les pratiques managériales.**

Le baluchonnage®, en termes de service proposé aux personnes aidées comme de pratiques professionnelles, **s'apparente à un accueil familial au domicile de la personne accompagnée**. La mission de baluchonnage® peut s'inscrire dans le cadre d'un **contrat d'accueil avec la personne accompagnée et son aidant**, en complément du **contrat de travail** du professionnel baluchonneur avec l'organisme employeur (mode prestataire préférablement).

### Les 3 temps du baluchonnage® :

- **pré-baluchonnage®** : **étude** de la demande, indications du baluchonnage, situations difficiles rencontrées par l'aidant dans la vie quotidienne au domicile, renseignement de la **fiche d'inscription** et **choix** du baluchonneur adapté à la demande de la famille, sous réserve d'acceptation (le baluchonneur a le libre choix de chacune de ses missions),
- **baluchonnage®** : **accompagnement** de la personne aidée, soutien à son autonomie, **évaluation** écologique, **recherche de stratégies** pour faciliter la vie quotidienne au domicile et la relation aidant-aidé,
- **post-baluchonnage®** : mise en forme et **transmission** à l'aidant du **journal d'accompagnement**, avec une fonction de **formation de l'aidant** et de facilitation de son retour après le répit, dans une perspective de long terme : soutien au choix de maintien à domicile et amélioration de la relation-aidé.

### Les 3 bénéficiaires d'une éthique qui valorise le prendre soin (Care) :

L'aidé, l'aidant et le professionnel sont tous trois bénéficiaires d'un **accompagnement respectueux, bienveillant et attentif**, qui reconnaît et accepte la vulnérabilité et les limites de chacun.

L'**accompagnement du professionnel 'baluchonneur'** est une mission importante de l'organisme porteur, qui s'inscrit dans le respect d'un **code éthique** et d'un **modèle particulier d'organisation du travail et de management**.

### Baluchon France



**Baluchon France** succède au **REQ**, pour accompagner la mise en place du baluchonnage® en France et le suivi de ses expérimentations. **Baluchon France**, dépositaire pour la France de la **licence** permettant l'utilisation du vocabulaire du baluchonnage® ainsi que de son identité visuelle, propose à ses adhérents un **soutien technique** aux expérimentations et aux projets de baluchonnage®, des **formations spécialisées** pour praticiens et pour porteurs de projets, des **outils et méthodes** inspirés du Baluchon Québécois, le **partage d'expériences et de bonnes pratiques**, afin de renforcer **la qualité et la durabilité** de l'offre de baluchonnage en France.

**Contact** : Le Village des Aubépins, 16 rue de la République 76150 Maromme

**Courriel** : [info@baluchonfrance.com](mailto:info@baluchonfrance.com)